

## Молодежный центр «VIP ПОНТИКА» - 2019

### ПИТАНИЕ

**Детский лагерь «VIP Понтика»** – предлагает полезное питание All inclusive light (Завтрак, обед, полдник и ужин на шведском столе с безалкогольными напитками).

#### **ЗАВТРАК** – шведский стол

Классический Европейский завтрак: сыр, брынза, колбаса, яйца вареные, огурцы, помидоры, кислое молоко, творог, джем в ассортименте, мед, хлеб, булочки, хлопья, молоко  
Напитки к завтраку на выбор: какао, чай, молоко, (кофе для взрослых)



#### **Примерное семидневное меню (обед и ужин)**

#### **ПОНЕДЕЛЬНИК**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками

Супчики: Таратор (кислое молоко, огурцы, укроп), Суп с шариками из фарша

Салатики: Шопский салат (помидоры, огурцы, брынза), Огуречный салат, Салат латук с кукурузой и яйцом.

Основное блюдо: Курица с картошкой, котлетки с белым соусом, макароны

Гарнир: Картофельное пюре, Цветная капуста

Десерт: Фрукты, Рис с молоком

**УЖИН** – шведский стол с напитками

Супчики: Таратор (кислое молоко, огурцы, укроп), Куриный суп

Салатики: Пастуший салат, Морковный салат, Картофельный салат

Основное: Курица с капустой, Шницель панированный, Макароны, Пицца

Гарнир: Овощной микс, Картошка соте, Желтый рис

Десерт: Фрукты, Слойка

#### **ВТОРНИК**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками

Супчики: Овощной борщ, Таратор (кислое молоко, огурцы, укроп)

Салатики: Огуречный салат, Макароны с колбаской, Помидорный салат

Основное: Курица с рисом, Мусака (Болгарское национальное блюдо – картофель, морковь, фарш, яйцо, кислое молоко), Спагетти

Гарнир: Картошка с приправами, Панированный лук

Десерт: Фрукты, Крем ванилия / какао

**УЖИН** – шведский стол с напитками

Супчики: Таратор (кислое молоко, огурцы, укроп), Суп из говядины

Салатики: Оливье, Помидоры с брынзой, Капуста с морковкой.

Основное: Пицца, Говядина по бургундски, Котлеты на решетке, Спагетти

Гарнир: Рис, Овощи на решетке

Десерт: Фрукты, Пахлава



#### **СРЕДА**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками

Супчики: Чечевича, Таратор

Салатики: Шопский салат, Огуречный салат, Морковный салат

Основное: Курица фрикасе, Рулло Стефани, Спагетти

Гарнир: Картофель соте, Рис с овощами

Десерт: Фрукты, Бисквитный торт

**УЖИН** – шведский стол с напитками

Супчики: Рыбный суп, Таратор

Салатики: Шопский салат, капуста с морковкой, оливье  
Основное: Курица по охотничьи, Фасоль с сосисками, Спагетти, Пицца,  
Гарнир: Жаренная картошка, Жаренные кабачки  
Десерт: Макароны с брынзой и сахаром, Фрукты

#### **ЧЕТВЕРГ**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками  
Супчики: Таратор, Свиной суп с лапшой  
Салатики: Помидоры, Греческий салат, Морковный салат  
Основное: Фаршированный перец, Скунбрия на решетке, Спагетти  
Гарнир: Цветная капуста с маслом, Картофель соте  
Десерт: Грис халва, Фрукты  
**УЖИН** – шведский стол с напитками  
Супчики: Картофельный суп, Таратор  
Салатики: Охотничий салат, Капуста, Латук  
Основное: Курица в горшочке по славянский, Шницель пане, Спагетти, Пицца  
Гарнир: Варенная картошечка, Морковка  
Десерт: Фрукты, Слойки



#### **ПЯТНИЦА**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками  
Супчики: Таратор, Куриный суп  
Салатики: Морковный салат, Помидорный салат, Огуречный салат  
Основное: Свиная кавырма (Болгарское национальное блюдо запечённое мясо с овощами), Гювеч, сосиски, Спагетти  
Гарнир: Рис, Картофельное пюре  
Десерт: Крем ванилия, Крем какао, Фрукты  
**УЖИН** – шведский стол с напитками  
Супчики: Суп из говядины, Таратор,  
Салатики: Салат латук с яйцом, Огуречный салат,  
Основное: Курица с горохом, Шницель пане, Спагетти, Пицца  
Гарнир: Жаренная картошка, Рататуй  
Десерт: Пахлава, Фрукты

#### **СУББОТА**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками  
Супчики: Крем суп и цветной капусты, Суп из помидоров  
Салатики: Шопский салат, Оливье, Морковка  
Основное: Курица 'Маренго', Курица по охотничий, Пицца  
Гарнир: Картофель соте, цветная капуста с маслом  
Десерт: Фрукты, Кекс  
**УЖИН** – шведский стол с напитками  
Супчики: Фасолевый суп, Таратор  
Салатики: Шопский салат, Морковный салат, Салат латук с яйцом  
Основное: Брынза по шопски, Котлеты на сковородке, Спагетти, Пицца  
Гарнир: Рис, Огретен из цветной капусты с брынзой  
Десерт: Фрукты, Фруктовое кислое молоко



#### **ВОСКРЕСЕНИЕ**

**ОБЕД** – шведский стол с напитками  
Супчики: Гуляш, Таратор  
Салатики: Шопский салат, Кукуруза с укропом, Морковка  
Основное: Куриная печень по деревенски, Котлеты с томатным соусом, Спагетти  
Гарнир: Картофельное пюре, Панированные кабачки  
Десерт: Фрукты, Крем ванилия, Крем какао  
**УЖИН** – шведский стол с напитками  
Супчики: Таратор, Суп с шариками из фарша  
Салатики: Охотничий салат, Печеный перец с орехами, Кукурузный салат  
Основное: Сарделька на решетка, Курица с овощами, Спагетти, Пицца

*Отдых по традициям болгарского гостеприимства!*

**ООО «Компания БЕЛФРЕШ»**